



Association Pour la Recherche  
l'Innovation et l'Adaptation en Montagne  
Alpespace - Le Neptune - 50 voie Albert Einstein - 73800 FRANCIN - 04.79.68.51.18 - fax 04.79.68.65.90  
N° d'agrément Formation Continue : 82.73.00.669.73 - Auprès de la Préfecture de Savoie - Région Rhône - Alpes  
E-mail : [formation@apriam.org](mailto:formation@apriam.org)

## PROGRAMME DE FORMATION

ANNEE 2016

**Titre de l'action** : Secours sur cordes et secourisme

**Prérequis** : être titulaire du diplôme de guide de haute-montagne à jour de recyclage

**Objectif pédagogique** : Maitriser certaines techniques de corde d'auto-sauvetage enseignées à l'ENSA en y associant une réflexion stratégique et l'application de gestes simples et fondamentaux de secourisme.

**Durée** : 8h00 de formation sur 1 jour.

**Contenu de la formation** : cf. planning détaillé page 2.

**Moyens pédagogiques** : démonstration de matériels et de technique, mises en situation

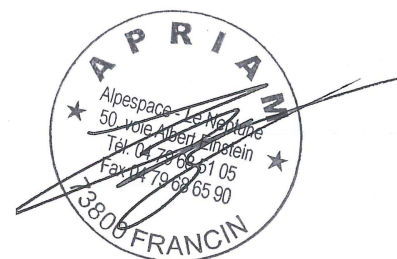
**Encadrement** : guide formateur

**Dispositif de suivi** : feuille journalière d'émargement, questionnaire d'évaluation

**Coût pédagogique** : 290 € net de taxe

Le Président de l'APRIAM

Christian JACQUIER



## SECOURS SUR CORDE ET SECOURISME PLANING DETAILLE 2016

8h		8h
9h	<b>Accueil, présentation du stage</b>	9h
10h	<b>Secours : atelier sur corde I</b> <u>Assistance au second</u> : mouflage, traction grenouille, balancier espagnol <u>Décrochage depuis le haut</u> : accès sur corde annexe et sur corde tendue	10h
11h		11h
12h		12h
13h	<b>Secourisme: démonstration, mise en situation I</b> La perte de conscience	13h
14h	REPAS	14h
15h	<b>Secours: atelier sur corde II</b> <u>Décrochage depuis le bas</u> : technique du balancier, du coupé de corde	15h
16h		16h
17h	<b>Secourisme: démonstration, mise en situation II</b> l'arrêt cardio-respiratoire, le syndrome du baudrier, les emballages de fortune	17h
18h	<b>Debriefing, bilan du stage</b>	18h

**Nombre d'heures de formation : 8h00**

Encadrement : 1 formateur, guide de montagne secouriste



Le Président de l'APRIAM